

## KUNTALAISTEN LIIKUNTA-AKTIIVISUUDEN SEURANTA 2023

Liikuntalain (390/2015) tavoitteena on edistää väestön hyvinvointia ja terveyttä sekä eri väestöryhmien mahdollisuuksia liikkua ja harrastaa liikuntaa. Kunnan peruspalveluissa korostetaan liikuntapalvelujen saatavuutta sekä terveyttä ja hyvinvointia lisäävän liikunnan järjestämistä kaikille. Tehtävien toteuttaminen edellyttää kunnassa eri toimialojen tiivistä yhteistyötä sekä paikallisen ja alueellisen yhteistyön kehittämistä.

TEAviisari tarjoaa tukea ja tietoa kunnille ja hyvinvointialueille kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveydenedistämistoiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin. TEAviisarin indikaattoreihin kuuluu kaikenikäisten kuntalaisten liikunta-aktiivisuuden seuranta sekä näiden tietojen raportointi lautakunnalla ja johtoryhmälle.

Tässä kootut tiedot liikunta-aktiivisuudesta Puumalassa. Ohessa olevista linkeistä löytyy

<https://teaviisari.fi/teaviisari/fi/top-10?view=LII&y=2023&r=KUNTA623> (Tulokset vuoden 2022 TEA-viisarin liikuntaosion tiedonkeruusta – vahvuudet ja kehittämiskohteet Puumalassa)

<https://teaviisari.fi/teaviisari/fi/tulokset?view=LIISeuA&y=2022&y=2020&y=2018&y=2016&y=2014&y=2012&y=2010&r=KUNTA623&r=KOKOMAA&chartType=pointer&cmp=r>

## Kuntoradalla hiihtäjät

tammikuu	4422
helmikuu	5241
maaliskuu	3886
joulukuu	3838
yhteensä	17 387

Kuntohiihtokuukausi helmikuussa: 530 osallistujaa, 5737 kilometriä

## Norppalaavulla kävijät

kesäkuu	3774
heinäkuu	7723
elokuu	4237
syyskuu	1996
lokakuu	1270
marraskuu	350
yhteensä	19 376

## Liikuntaryhmät

Työikäisten ja senioreiden liikuntaryhmiä oli Puumalan kansalaisopistossa vuoden 2023 aikana 44 ryhmää (kevät- ja syyslukukausi yhteenlaskettuna), joissa yhteensä 582 osallistujaa/käyntikertaa.

Harrastamisen Suomen mallin liikuntakerhoja 1.-9. -luokkalaisille vuoden 2023 aikana 10 kerhoa, joissa yhteensä 554 osallistujaa/käyntikertaa. (Huom. Harrastamisen Suomen mallin hankekausi päättyi 31.10.2023, joten tiedot ovat ajalta 1–10/2023.)

Sampolan vesiliikuntaretkiä yhteensä vuoden 2023 aikana 16 kpl. Kohderyhmänä lapset ja nuoret sekä senioriväestö. Käyntikertoja senioriväestöllä 240, naisia 200, miehiä 40.

Liikuntapalveluiden kaikenikäisten (alle kouluikäisistä senioreihin) liikuntaryhmiä vuoden 2023 aikana oli 11 kappaletta, jotka jatkuivat kevätkaudelta syyskaudelle ja kesällä kaksi ryhmää. Ohjattuja tunteja oli yhteensä 241 ja käyntikertoja/osallistujia näissä oli 1526. Osallistujista naisten käyntikertoja 1144 ja miesten 382.

Tanssin taikaa ja tasapainoa -hanke järjesti tanssikokeiluja Puumalan alueella yhteensä 18 kertaa vuoden 2023 aikana. Käyntikertoja/osallistujia näissä 138, kaikki osallistujat naisia.

Kolmannen sektorin toimijat eivät järjestäneet ohjattuja, säännöllisesti kokoontuvia liikuntaryhmiä millekään ikäryhmälle.

## Liikuntatapahtumat (liikuntapalvelut)

### Liikuntatapahtumat lapsille

6.2.	Luisteludisco	30
6.6.	toimintatiistai Sappulassa	10
13.6.	toimintatiistai Sappulassa	10
20.6.	toimintatiistai Sappulassa	15
18.7.	Lasten kesäviikon toimintatiistai Sappulassa	100
19.7.	Lasten kesäviikon retkipäivä Norppalaavulla	80
20.7.	Lasten kesäolympialaiset	140
17.8.	yleisurheilun kunnanmestaruuskisat, lapset ja nuoret	16

### Liikuntatapahtumat työikäisille

12.3.	hiihdon puulaakiviestit	12
24.5.	kuntotestipäivä työikäisille	25
10.8.	yleisurheilun kunnanmestaruuskisat, aikuiset	9

### Liikuntatapahtumat senioreille

10.5.	Unelmien liikuntapäivä Eläkeliiton kanssa	40
23.5.	kuntotestipäivä senioreille	60
8.10.	retkipäivä Norppalaavulla	30

### Liikuntatapahtumat kaikenikäisille

1.2.	kunnanmestaruushiihdot	8
6.2.-6.3.	kuntohiihtokuukausi	530
4.3.	kansainvälinen hiihtopäivä	20
28.8.	kuntorastit	10
25.11.	Liiku 12 h	30